

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ВКД взрослые

1неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 250/150 Сыр 21 Шиповник 200 Соль 8	Каша геркулесовая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Омлет 70 Морс из варенья 200 Соль 8	Каша рисовая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Цикорий 200 Соль 8	Каша пшеничная 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Шиповник 200 Соль 8	Каша геркулесовая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Какао 200 Соль 8	Каша манная 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Яйцо 1 Цикорий 200 Соль 8	Каша ячневая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Морс из варенья 200 Соль 8
Завтрак	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200
Обед	Суп гороховый 200 Картофельное пюре 200 Котлеты мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Макароны отварные 160 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Картофельное пюре 200 Гуляш 50/65 Компот из с/ф 200	Щи 200 Гречка 160 Котлета куриная 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Капуста тушеная 300 Тефтельки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Картофельное пюре 200 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гречневый 200 Жаркое по-домашнему 300 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200
Ужин	Каша рисовая 200 Котлета мясная 100 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Свекла тушеная с яблоком 100 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Жаркое по-домашнему 300 Суфле рыбное 100 Соус 50 Морковь тушеная 100 Кисель 200	Плов перловый 260 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Горбуша под маринадом 193 Кисель 200	Плов рисовый 260 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 200
2ужин	Булочка Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200	Булочка Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200

МЕНЮ ВКД взрослые

2неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак	Каша гречневая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Цикорий 200 Соль 8	Каша манная 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Омлет 70 Какао 200 Соль 8	Каша геркулесовая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Шиповник 200 Соль 8	Каша ячневая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Омлет 70 Цикорий 200 Соль 8	Каша манная 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Шиповник 200 Соль 8	Каша пшеничная 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Морс из варенья 200 Соль 8	Каша гречневая 200 Масло 10 Хлеб 250/150 Сыр 21 Какао 200 Соль 8
Завтрак	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200	Кефир 200 Сок 200	Кефир 200
Обед	Щи 200 Рис 160 Суфле мясное 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гороховый 200 Картофельное пюре 200 Тефтели мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Вермишель 160 Гуляш 50/65 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Картофельное пюре 200 Зразы куриные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Гречка 160 Котлеты куриные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Жаркое по-домашнему 300 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Плов 260 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200 Компот из яблок 200
Ужин	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Свекла тушеная с яблоком 100 Кисель 200	Жаркое по-домашнему 300 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Суфле рыбное 100 Соус 50 Морковь тушеная 100 Кисель 200	Плов рисовым 260 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Горбуша под маринадом 193 Свекла тушеная 100 Кисель 200	Каша гречневая 200 Яйцо 1 Котлета мясная 100 Сухарики 30 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Омлет 70 Котлета мясная 100 Пряники 40 Кисель 200
2ужин	Булочка Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200	Булочка Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200