

МЕНЮ ОВД дети 4-6 лет

1 неделя	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Суббота 6	Воскресенье 7
Завтрак	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Омлет 70 Морс из варенья 150 Соль 5	Каша рисовая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Цикорий 150 Соль 5	Каша пшеничная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Какао 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Яйцо 1 Цикорий 150 Соль 5	Каша ячневая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Морс из варенья 150 Соль 5
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Суп геркулесовый 150 Картофельное пюре 150 Котлеты мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Макароны отварные 150 Биточки мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Картофельное пюре 150 Котлеты мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Гречка 120 Котлета куриная 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 150 Картофельное пюре 150 Тефтельки мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Рис 120 Биточки мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Жаркое домашнему 200 Компот из с/ф 150
Полд-ник	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150 Печенье 30	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 150 Сухари 30	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Творожная запеканка с морковью 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Суфле рыбное 60 Соус 30 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 150	Каша геркулесовая 150 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 150
2ужин	Кекс Чай 150	Булочка Чай 150	Коржик Чай 150	Кекс Чай 150	Булочка домашняя Чай 150	Булочка посыпушка Чай 150	Булочка сахарная Чай 150

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ОВД дети 4-6 лет

2 неделя	Понедельник 8	Вторник 9	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12	Суббота 13	Воскресенье 14
Завтрак	Каша гречневая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Цикорий 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Омлет 70 Какао 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша ячневая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Омлет 70 Цикорий 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша пшеничная 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Морс из варенья 150 Соль 5	Каша гречневая 150 Масло 10 Хлеб 100/40 Сыр 6,3 Какао 150 Соль 5
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Суп геркулесовый 150 Рис 120 Суфле мясное 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Картофельное пюре 150 Тефтели мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Вермишель 120 Гуляш 25/30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Картофельное пюре 150 Зразы куриные 80 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 150 Гречка 120 Котлеты куриные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Жаркое по-домашнему 200 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 200 Плов 100 Компот из с/ф 200
Полд- ник	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 150 Пряники 20
Ужин	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 60 Кисель 150	Каша ячневая 150 Творожная запеканка с морковью 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Суфле рыбное 80 Соус 30 Морковь тушеная 60 Кисель 150	Суп молочный 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная 60 Кисель 150	Каша гречневая 150 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 150
2ужин	Кекс Чай 150	Булочка Чай 150	Коржик Чай 150	Кекс Чай 150	Булочка домашняя Чай 150	Булочка посыпушка Чай 150	Булочка сахарная Чай 150

МЕНЮ ЩД дети 4-6 лет

1 неделя	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Суббота 6	Воскресенье 7
Завтрак	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Омлет 70 Морс из варенья 200 Соль 5	Каша рисовая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Цикорий 150 Соль 5	Каша пшенная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Какао 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Яйцо 1 Цикорий 150 Соль 5	Каша ячневая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Морс из варенья 150 Соль 5
Завтрак	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150
Обед	Суп геркулесовый 150 Картофельное пюре 150 Котлеты мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Макароны отварные 150 Биточки мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Картофельное пюре 150 Котлеты мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Гречка 120 Котлета куриная 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 150 Картофельное пюре 150 Тефтели мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Рис 120 Биточки мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Жаркое по-домашнему 200 Компот из с/ф 150
Полд-ник	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150 Печенье 30	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 150 Сухари 30	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Творожная запеканка с морковью 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Суфле рыбное 60 Соус 30 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 150	Каша геркулесовая 150 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 150
2ужин	Кекс Чай 150	Булочка Чай 150	Коржик Чай 150	Кекс Чай 150	Булочка домашняя Чай 150	Булочка посыпушка Чай 150	Булочка сахарная Чай 150

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД дети 4-6 лет

2 неделя	Понедельник 8	Вторник 9	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12	Суббота 13	Воскресенье 14
Завтрак	Каша гречневая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Цикорий 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Омлет 70 Какао 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша ячневая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Омлет 70 Цикорий 150 Соль 5	Каша манная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Шиповник 150 Соль 5	Каша пшеничная 150 Масло 10 Хлеб 80/0 сыр 6,3 Морс из варенья 150 Соль 5	Каша геркулесовая 150 Масло 10 Хлеб 80/0 Сыр 6,3 Какао 150 Соль 5
Завтрак	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150	Компот из яблок 150
Обед	Суп геркулесовый 150 Рис 120 Суфле мясное 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп гречневый 150 Картофельное пюре 150 Тефтели мясные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп ячневый 150 Вермишель 120 Гуляш 25/30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Картофельное пюре 150 Зразы куриные 80 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 150 Гречка 120 Котлеты куриные 60 Соус сметанный 30 Компот из с/ф 150	Суп рисовый 150 Жаркое по-домашнему 200 Компот из с/ф 150	Суп с лапшой 200 Плов 100 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 150	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 150 Пряники 20
Ужин	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная с яблоком 60 Кисель 150	Каша ячневая 150 Творожная запеканка с морковью 120 Подливка 30 Кисель 150	Картофельное пюре 150 Суфле рыбное 80 Соус 30 Морковь тушеная 60 Кисель 150	Суп молочный 150 Творожная запеканка 120 Подливка 30 Кисель 150	Пюре «Рыжик» 150 Биточки рыбные 60 Соус 30 Свекла тушеная 60 Кисель 150	Каша гречневая 150 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 150	Каша кукурузная 150 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 150
2ужин	Кекс Чай 150	Булочка Чай 150	Коржик Чай 150	Кекс Чай 150	Булочка домашняя Чай 150	Булочка посыпушка Чай 150	Булочка сахарная Чай 150

Утверждаю:
Главный врач ГБУЗ РКИБ
Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД гипо дети 4-6 лет

[illegible]