

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ОВД дети 11-17 лет

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Омлет 70 Морс из варенья 200 Соль 6	Каша рисовая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Цикорий 200 Соль 6	Каша пшенная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Какао 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Яйцо 1 Цикорий 200 Соль 6	Каша ячневая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Морс из варенья 200 Соль 6
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Суп гороховый 200 Картофельное пюре 200 Котлеты мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Макароны отварные 160 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Картофельное пюре 200 Гуляш 50/65 Компот из с/ф 200	Щи 200 Гречка 160 Котлета куриная 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Капуста тушеная 300 Тефтели мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Картофельное пюре 200 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гречневый 200 Жаркое домашнему 300 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200 Печенье 30	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 200 Сухари 30	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Свекла тушеная с яблоком 100 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Суфле рыбное 100 Соус 50 Морковь тушеная 100 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Горбуша под маринадом 193 Кисель 200	Каша геркулесовая 200 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 200
2ужин	Кекс Чай 200	Булочка Чай 200	Коржик Чай 200	Кекс Чай 200	Булочка домашняя Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200

МЕНЮ ОВД дети 11-17 лет

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак	Каша гречневая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Цикорий 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Омлет 70 Какао 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша ячневая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Омлет 70 Цикорий 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша пшеничная 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Морс из варенья 200 Соль 6	Каша гречневая 200 Масло 15 Хлеб 150/100 Сыр 15,4 Какао 200 Соль 6
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Щи 200 Рис 160 Суфле мясное 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гороховый 200 Картофельное пюре 200 Тефтели мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Вермишель 160 Гуляш 50/65 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Картофельное пюре 200 Зразы куриные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Гречка 160 Котлеты куриные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Борщ 200 Жаркое домашнему 300 Компот из с/ф 200	Рассольник 200 Плов 260 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 200
Ужин	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Свекла тушеная с яблоком 100 Кисель 200	Каша ячневая 200 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Суфле рыбное 100 Соус 50 Морковь тушеная 100 Кисель 200	Суп молочный 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Горбуша под маринадом 193 Свекла тушеная 100 Кисель 200	Каша гречневая 200 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 200
2ужин	Кекс Чай 200	Булочка Чай 200	Коржик Чай 200	Кекс Чай 200	Булочка домашняя Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД дети 11-17 лет

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Омлет 70 Морс из варенья 200 Соль 6	Каша рисовая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Цикорий 200 Соль 6	Каша пшеничная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша гречневая 200 Масло 10 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Какао 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Яйцо 1 Цикорий 200 Соль 6	Каша ячневая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Морс из варенья 200 Соль 6
Завтрак	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200
Обед	Суп геркулесовый 200 Картофельное пюре 200 Котлетные мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп ячневый 200 Макаронные отварные 160 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гречневый 200 Картофельное пюре 200 Котлета мясная 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с вермишелью 200 Гречка 160 Котлета куриная 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Картофельное пюре 200 Тефтели мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гречневый 200 Рис 160 Биточки мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп рисовый 200 Жаркое домашнему 300 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200 Печенье 30	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 200 Печенье 30	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 200 Сухари 30	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Суфле рыбное 100 Соус 50 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Кисель 200	Каша геркулесовая 200 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 200
Зужин	Кекс Чай 200	Булочка Чай 200	Коржик Чай 200	Кекс Чай 200	Булочка домашняя Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД дети 11-17 лет

2неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак	Каша гречневая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Цикорий 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Омлет 70 Какао 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша ячневая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Цикорий 200 Соль 6	Каша манная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Шиповник 200 Соль 6	Каша пшеничная 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Яйцо 1 Морс из варенья 200 Соль 6	Каша геркулесовая 200 Масло 15 Хлеб 120/0 Сыр 15,4 Какао 200 Соль 6
Завтрак	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200	Компот из яблок 200
Обед	Суп геркулесовый 200 Рис 160 Суфле мясное 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп гречневый 200 Картофельное пюре 200 Тефтели мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп ячневый 200 Вермишель 160 Котлета мясная 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп рисовый 200 Картофельное пюре 200 Зразы куриные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп с лапшой 200 Гречка 160 Котлеты мясные 100 Соус сметанный 50 Компот из с/ф 200	Суп рисовый 200 Жаркое домашнему 300 Компот из с/ф 200	Суп с вермишелью 200 Плов 260 Компот из с/ф 200
Полд-ник	Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 200	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 200 Сухари 30	Яблоко печеное 200
Ужин	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Кисель 200	Каша ячневая 200 Творожная запеканка с морковью 180 Подливка 50 Кисель 200	Картофельное пюре 200 Суфле рыбное 100 Соус 50 Кисель 200	Суп молочный 200 Творожная запеканка 180 Подливка 50 Кисель 200	Пюре «Рыжик» 200 Биточки рыбные 100 Соус 50 Кисель 200	Каша гречневая 200 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 200	Каша кукурузная 200 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 200
2ужин	Кекс Чай 200	Булочка Чай 200	Коржик Чай 200	Кекс Чай 200	Булочка домашняя Чай 200	Булочка посыпушка Чай 200	Булочка сахарная Чай 200

