

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ОВД дети 1-3года

1 неделя	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Суббота 6	Воскресенье 7
Завтрак	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 5	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Омлет 70 Морс из варенья 100 Соль 5	Каша рисовая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Цикорий 100 Соль 5	Каша пшенная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 5	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Какао 100 Соль 5	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Яйцо 1 Цикорий 100 Соль 5	Каша ячневая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Морс из варенья 100 Соль 5
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Суп геркулесовый 100 Картофельное пюре 100 Котлеты мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Макароны отварные 100 Биточки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Картофельное пюре 100 Котлеты мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Гречка 100 Котлета куриная 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп с вермишелью 100 Картофельное пюре 100 Тефтели мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Рис 100 Биточки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп рисовый 100 Жаркое по-домашнему 200 Компот из с/ф 100
Полд-ник	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100 Печенье 20	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 100 Сухари 20	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Пюре «Рыжик» 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Творожная запеканка с морковью 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Суфле рыбное 50 Соус 20 Морковь тушеная 50 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 100	Каша геркулесовая 100 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 100
2ужин	Кекс Чай 100	Булочка Чай 100	Коржик Чай 100	Кекс Чай 100	Булочка домашняя Чай 100	Булочка посыпушка Чай 100	Булочка сахарная Чай 100

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ОВД дети 1-3года

2 неделя	Понедельник 8	Вторник 9	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12	Суббота 13	Воскресенье 14
Завтрак	Каша гречневая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Цикорий 100 Соль 5	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Омлет 70 Какао 100 Соль 5	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 5	Каша ячневая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Омлет 70 Цикорий 100 Соль 5	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 5	Каша пшеничная 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Морс из варенья 100 Соль 5	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 80/30 Сыр 6,3 Какао 100 Соль 5
Завтрак	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200	Йогурт 200
Обед	Суп геркулесовый 100 Рис 100 Суфле мясное 100 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Картофельное пюре 100 Тефтели мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Вермишель 100 Гуляш 25/30 Компот из с/ф 100	Суп рисовый 100 Картофельное пюре 100 Зразы куриные 60 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп с лапшой 100 Гречка 100 Котлеты куриные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп рисовый 150 Жаркое по-домашнему 150 Компот из с/ф 100	Суп с вермишелью 100 Плов 150 Компот из с/ф 100
Полд-ник	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 100
Ужин	Пюре «Рыжик» 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 100	Каша ячневая 100 Творожная запеканка с морковью 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Суфле рыбное 50 Соус 20 Морковь тушеная 50 Кисель 100	Суп молочный с лапшой 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Пюре «Рыжик» 100 Тефтели рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная 50 Кисель 100	Каша гречневая 100 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 100
2ужин	Кекс Чай 100	Булочка Чай 100	Коржик Чай 100	Кекс Чай 100	Булочка домашняя Чай 100	Булочка посыпушка Чай 100	Булочка сахарная Чай 100

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД дети 1-3года

1неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 3	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Омлет 70 Морс из варенья 100 Соль 3	Каша рисовая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Цикорий 100 Соль 3	Каша пшеничная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 3	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Какао 100 Соль 3	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Яйцо 1 Цикорий 100 Соль 3	Каша ячневая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Морс из варенья 100 Соль 3
Завтрак	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100
Обед	Суп геркулесовый 100 Картофельное пюре 100 Котлеты мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Макароны отварные 100 Биточки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Картофельное пюре 100 Котлеты мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Гречка 100 Котлета куриная 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп с вермишелью 100 Картофельное пюре 100 Тефтельки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Рис 100 Биточки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп рисовый 100 Жаркое домашнему 200 Компот из с/ф 100
Полд-ник	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100 Печенье 20	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Компот из яблок 100 Сухари 20	Яблоко печеное 200
Ужин	Каша рисовая 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Пюре «Рыжик» 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Творожная запеканка с морковью 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Суфле рыбное 50 Соус 20 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Кисель 100	Каша геркулесовая 100 Омлет 70 Печенье 30 Кисель 100
2ужин	Кекс Чай 100	Булочка Чай 100	Коржик Чай 100	Кекс Чай 100	Булочка домашняя Чай 100	Булочка посыпушка Чай 100	Булочка сахарная Чай 100

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РКИБ
 _____ Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД дети 1-3года

2неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак	Каша гречневая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Цикорий 100 Соль 3	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Омлет 70 Какао 100 Соль 3	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Шиповник 100 Соль 3	Каша ячневая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Омлет 70 Цикорий 100 Соль 3	Каша манная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 9 Шиповник 100 Соль 3	Каша пшеничная 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Морс из варенья 100 Соль 3	Каша геркулесовая 100 Масло 5 Хлеб 50/0 Сыр 6,3 Какао 100 Соль 3
Завтрак	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100	Компот из яблок 100
Обед	Суп геркулесовый 100 Рис 100 Суфле мясное 100 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп гречневый 100 Картофельное пюре 100 Тефтели мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Вермишель 100 Гуляш 25/30 Компот из с/ф 100	Суп ячневый 100 Гречка 100 Котлета куриная 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп с вермишелью 100 Картофельное пюре 100 Тефтельки мясные 50 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 100	Суп рисовый 150 Жаркое по-домашнему 150 Компот из с/ф 100	Суп с вермишелью 100 Плов 150 Компот из с/ф 100
Полд-ник	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 100	Яблоко печеное 200	Груша 200	Компот из яблок 100
Ужин	Пюре «Рыжик» 100 Биточки рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная с яблоком 50 Кисель 100	Каша ячневая 100 Творожная запеканка с морковью 100 Подливка 20 Кисель 100	Картофельное пюре 100 Суфле рыбное 50 Соус 20 Морковь тушеная 50 Кисель 100	Суп молочный с лапшой 100 Творожная запеканка 100 Подливка 20 Кисель 100	Пюре «Рыжик» 100 Тефтели рыбные 50 Соус 20 Свекла тушеная 50 Кисель 100	Каша гречневая 100 Яйцо 1 Сухарики 30 Кисель 100	Каша кукурузная 100 Омлет 70 Пряники 40 Кисель 100
2ужин	Кекс Чай 100	Булочка Чай 100	Коржик Чай 100	Кекс Чай 100	Булочка домашняя Чай 100	Булочка посыпушка Чай 100	Булочка сахарная Чай 100

Утверждаю:
Главный врач ГБУЗ РКИБ
Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД гипо дети 1-3года

[illegible]

Утверждаю:
Главный врач ГБУЗ РКИБ
Т.А. Сымбелова

МЕНЮ ЩД гипо дети 1-3года

[illegible]